

Instructor's Guide

About Conception and Contraception

Attention! Important Note

It is important that this film be screened by, or in the presence of, an instructor who has a sound medical background or who has received special training in sex education.

This film has been designed as a **teaching aid only**, for use in instructional situations. It does not attempt to present a definitive treatment of family planning methods and should not be used by unqualified personnel.

This is a silent film.

The film consists of animated stylized illustrations which demonstrate some of the most commonly advised methods of contraception. No commentary is provided. It is intended that the instructor preview this film and prepare a commentary so that the film may be suitably integrated into the instructional session.

Synopsis

The film deals first with the act of conception. The figures of a man and a woman coupled in sexual embrace are shown, a red heart symbolizing their love. Using stylized cut-away drawings of the sex organs the physiological process of conception is illustrated. A brief sequence shows the development of the embryo up to the moment of birth.

The film then illustrates how this process can be circumvented by various birth control techniques. The techniques shown are the condom, the diaphragm, vasectomy, the intra-uterine device, tubal ligation, and the contraceptive pill. A complete sequence is devoted to each method. The order in which they are shown is not intended to denote any order of preference or effectiveness.

Notes

A number of birth control methods such as withdrawal, the rhythm method, and the use of vaginal spermicides have not been included. While these methods may be somewhat less effective forms of birth control they might be more desirable for certain people, and the instructor should discuss them following the presentation of the film. The advantages, disadvantages, acceptability and effectiveness of each of the methods should be discussed, and it should be pointed out that the selection of methods is a question of individual choice and suitability.

In general, the instructor should be prepared to elaborate in some detail on both conception and contraception. For example, it is strongly recommended that the use of both condom and diaphragm be accompanied by the application of a spermicidal preparation. Moreover, it is recommended that the diaphragm remain in place within the vagina for a period of at least six hours following intercourse.

The procedures involved in both male and female sterilization should be carefully explained, to alleviate any fears of impotence or decrease in libido. In this respect, note that the film shows that, in the case of male sterilization, erection and ejaculation still occur after a vasectomy; the only change that has occurred is that the semen no longer contains sperm.

Although the film indicates that the intra-uterine device prevents sperm and egg from uniting, it should be noted that there are differing theories regarding the way by which it actually does prevent pregnancy.

Finally, it should be noted that all forms of contraception demonstrated in the film, with the exception of the condom, require medical consultation, and that, in any case, the selection of the most appropriate method should be made with the benefit of such advice.

These are only a few of the points that the instructor should be prepared to make during the screening of the film and in the subsequent discussion. The subject of contraception is a complex one; the needs and attitudes of people toward it vary and deserve individual attention. It is with these considerations in mind that the film was made in this form, and that the presence of a qualified instructor during its screening is strongly advised.

Discussion Aids

In addition to the preparation of a commentary, it would be helpful in the subsequent discussion to have on hand samples of each contraceptive device and any printed material that can be obtained. Such material is available free of charge from the Family Planning Divisions of your government health departments and local departments of health, and from family planning associations.

Guide de l'animateur

Conception et contraception

Attention! Note importante

Il est très important de montrer ce film en présence d'un animateur qui possède de bonnes connaissances médicales, ou qui a reçu une formation spéciale en éducation sexuelle.

Ce film a été réalisé uniquement pour **aider à l'enseignement** et doit être utilisé en présence d'un animateur. Il n'essaie pas de présenter de façon complète les méthodes de planification familiale et ne devrait être utilisé que par du personnel compétent.

C'est un film muet.

Ce film est formé d'illustrations stylisées et animées, montrant comment fonctionnent certaines des méthodes de contraception les plus répandues. Il n'y a aucun commentaire. L'animateur doit voir le film avant la projection et préparer ses commentaires de façon à ce que le film soit convenablement intégré à la session.

Synopsis

Le film traite d'abord de la conception. On voit des dessins d'un homme et d'une femme unis dans l'acte sexuel. Un coeur symbolise leur amour. Des dessins en coupe des organes sexuels illustrent le processus physiologique de la conception. Une brève séquence fait voir le développement de l'embryon jusqu'à la naissance.

Le film illustre alors comment ce processus peut être interrompu par différentes méthodes contraceptives. On montre les techniques du préservatif, du diaphragme, de la vasectomie, du stérilet, de la ligature des trompes et de la pilule contraceptive. Une séquence entière est consacrée à chaque méthode. L'ordre dans lequel elles sont montrées n'a pas pour but de montrer une échelle de préférence ou d'efficacité.

Notes

On n'a pas inclus certaines méthodes, comme le coït interrompu, la méthode rythmique et les spermicides vaginaux. Même si ces méthodes peuvent constituer des méthodes contraceptives un peu moins efficaces, elles peuvent néanmoins mieux convenir à certaines personnes, et l'animateur devrait en discuter après la présentation du film. Il faudrait aussi discuter des avantages, des désavantages, de la valeur et de l'efficacité de chaque méthode et souligner que le choix d'une méthode contraceptive est une question de préférence et d'option personnelles.

En général, l'animateur devrait se préparer à parler de la conception et de la contraception de façon détaillée. Par exemple, on recommande fortement d'appliquer une préparation spermicide lorsqu'on utilise des préservatifs ou des diaphragmes. De plus, on recommande de laisser le diaphragme en place dans le vagin au moins six heures après les relations sexuelles.

Il faut expliquer soigneusement les méthodes utilisées pour la stérilisation, masculine ou féminine, de façon à amoindrir les craintes d'impuissance ou de perte du désir. A ce sujet, il faut remarquer que le film montre, dans le cas de la stérilisation masculine, que l'érection et l'éjaculation se poursuivent après la vasectomie; le seul changement qui se produit, c'est que le liquide séminal ne contient plus de sperme.

Même si le film montre que le stérilet empêche l'union du spermatozoïde et de l'ovule, il faut remarquer qu'il existe différentes théories quant à la façon dont il empêche la fécondation.

Finalement, il faut noter que toutes les méthodes contraceptives démontrées dans ce film, à l'exception du préservatif, exigent une consultation médicale, et que, dans tous les cas, le choix de la méthode la plus appropriée devrait se faire avec les conseils d'un médecin.

Ce ne sont là que quelques-unes des précisions que l'animateur doit se préparer à donner pendant le visionnement du film et la discussion qui suivra. La contraception est un sujet complexe; les besoins et les attitudes des gens à son égard diffèrent et exigent une attention individuelle. C'est en tenant compte de ces considérations que ce film a été réalisé, et que la présence d'un animateur compétent est à conseiller fortement pendant le visionnement.

Pour aider la discussion

En plus de préparer ses commentaires, l'animateur rendra la discussion plus fructueuse s'il a des exemples de contraceptifs et toutes les brochures disponibles.

On peut obtenir gratuitement des brochures en écrivant à:

Service du planning familial
Ministère de la santé et du
Bien-être social du Canada
1943 General Purpose Building
Tunney's Pasture
OTTAWA, Ontario
K1A 1B5

La Fédération de planning familial
du Canada
96 est, avenue Eglinton, Suite 205
Toronto, Ontario
M4P 1C9

On peut aussi obtenir des brochures des ministères et services de santé provinciaux et locaux, ainsi que des associations de planning familial.