

# Mille et un trucs pour faire du foyer un endroit sans dangers

En supplément au film  
CE QUE TOUT BON CHIEN  
DEVRAIT SAVOIR

Une brochure de l'Office national du film du Canada et de Consommation et Corporations Canada rédigée à l'intention de tous ceux et celles qui prennent régulièrement soin des enfants ou qui sont appelés à le faire à l'occasion.



Cette brochure peut être utilisée même si on n'a pas vu le film d'animation dont elle s'inspire. Elle s'adresse entre autres :

- aux jeunes parents
- à ceux et celles qui suivent des cours prénatals
- aux gardiens(nes) d'enfants
- aux gardiens(nes) d'enfants en formation
- à ceux et celles qui travaillent dans des garderies
- à ceux et celles qui gardent à l'occasion (proches parents(es) et amis(es))
- aux aides familiaux(ales)
- aux enseignants(es) de la maternelle et du primaire

*Mille et un trucs pour faire du foyer un endroit sans dangers est une adaptation de la brochure anglaise Make your home safe for infants and young children.*

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction :		Le bain et les couchettes	8	Où se procurer le guide <i>Mille et un trucs pour faire du foyer un endroit sans dangers</i> et le film <i>Ce que tout bon chien devrait savoir</i>	12
Prévenir les accidents, c'est possible!	3	Les gros travaux domestiques	8		
Urgences — Les numéros de téléphone indispensables	2	Autres trucs	9		
Une trousse de premiers soins	2	Je garde souvent des enfants. Parce que je suis responsable...	10		
Causes d'accidents :		Quelques idées pour tirer le meilleur parti possible du film <i>Ce que tout bon chien devrait savoir</i>	11		
Une maison en mauvais état	4	À propos du film <i>Ce que tout bon chien devrait savoir</i>	12		
Les prises de courant	5				
Les appareils électriques	5				
Les portes, les escaliers, les meubles	6				
Le manque de surveillance	6				
Les objets d'utilité courante	7				
L'automobile	7				

N.D.L.R. : Le masculin et le féminin ont été utilisés chaque fois que le permettait la phrase. L'exclusion de la forme féminine a été faite dans le but de faciliter la lecture du document et ne doit pas être interprétée comme une décision discriminatoire envers les femmes.

Illustration : Les Drew  
Révision : Jacqueline Généreux  
Coordination : Marie-Pierre Tremblay  
Hanna Acemian

## URGENCES

Un accident est vite arrivé et lorsqu'il se produit, il faut avoir sous la main

### les numéros de téléphone indispensables

(N'oubliez pas de laisser à votre gardien(ne) le numéro où il(elle) peut vous rejoindre.)

---

POLICE

---

POMPIERS

---

AMBULANCE/URGENCE-SANTÉ

---

MÉDECIN

---

HÔPITAL

---

PROCHE PARENT(E) OU AMI(E)

---

### une trousse de premiers soins

pour soigner les blessures légères (pansements, mercurochrome, alcool, peroxyde, etc.).

---

---

## INTRODUCTION

---

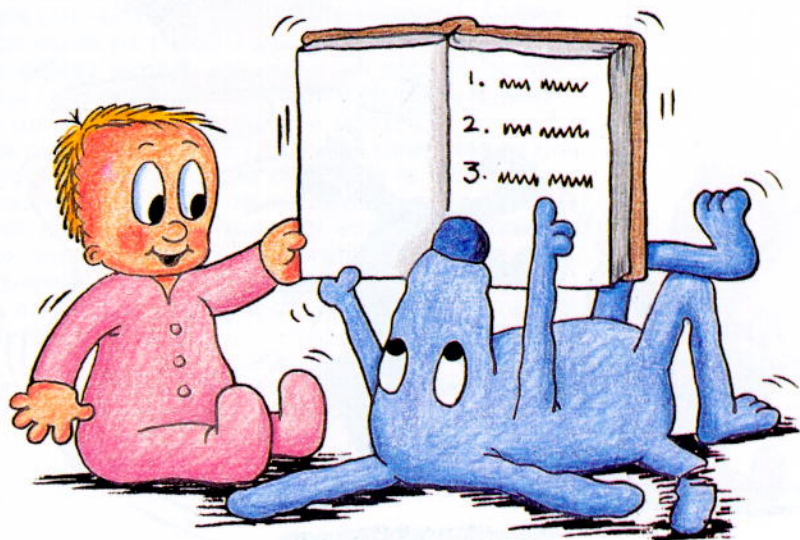
# Prévenir les accidents, c'est possible!

---

C'est dans la maison que surviennent la plupart des accidents dont sont victimes les bébés et les jeunes enfants. Les causes en sont multiples : ils tombent des lits, des tables, des comptoirs, ou déboulent les escaliers ; ils se blessent en se cognant contre les portes ou les meubles ; ils se brûlent ou se coupent ; ils avalent des médicaments ou des produits toxiques.

Un peu d'organisation, beaucoup d'attention peuvent éviter bien des pleurs... et prévenir l'irréparable : un accident en apparence anodin peut en effet laisser des séquelles qui affecteront toute leur vie les petits êtres dont vous avez aujourd'hui la garde.

Cette brochure a été conçue pour vous aider à réduire au minimum les risques d'accidents au foyer. Elle propose des trucs simples, qui vous permettront de vous sentir vous-même en sécurité.



## CAUSES D'ACCIDENTS :

# une maison en mauvais état

Quel est l'état :

- des rampes et balustrades? Sont-elles bien solides?
- des marches? Sont-elles pourries ou déclouées?
- des lattes de planchers? Sont-elles bien de niveau?
- des lampes et des plafonniers?
- des fenêtres? Présentent-elles un danger lorsqu'elles sont ouvertes?
- des portes menant aux étages? des serrures? des poignées?
- des tapis? Tiennent-ils bien en place?
- des tiroirs? Risquent-ils de tomber s'ils sont tirés brusquement?
- des chaises? Sont-elles bancales?

Il suffit souvent d'un coup de marteau ou d'un tour de tournevis pour remédier à plusieurs problèmes. Négliger de réparer ou de faire réparer sa maison peut entraîner des accidents graves.



## CAUSES D'ACCIDENTS :

### les prises de courant

Les prises de courant ont toujours exercé une grande fascination sur les enfants de tout âge qui cherchent à y introduire des clous, des épingles à cheveux, des ciseaux, et surtout... les doigts.

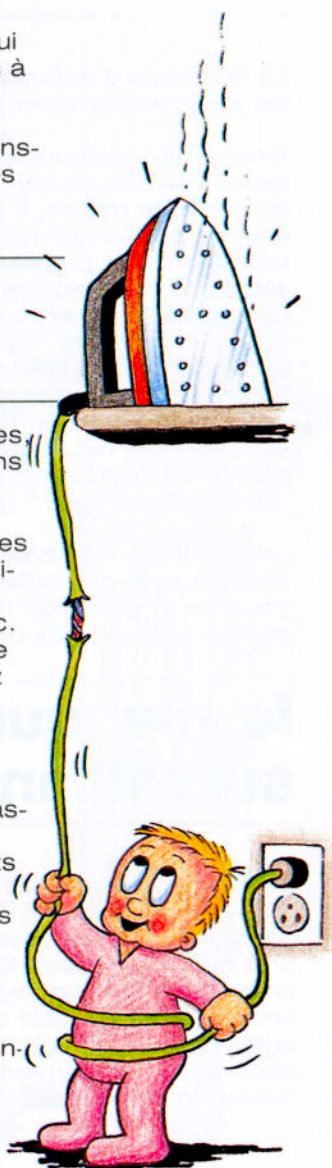
Pour les protéger contre les chocs électriques, installez une fiche de sécurité dans toutes les prises des pièces où ils ont accès.

### les appareils électriques

Les appareils électriques peuvent causer brûlures, chutes, asphyxie, etc. Voici quelques précautions essentielles à prendre :

- Ne laissez jamais pendre le fil d'un appareil. Les enfants tireront *inévitavelmente* dessus. Sitôt utilisés, rangez donc immédiatement le fer à repasser, le poêlon électrique, la bouilloire, etc.
- Les fils d'aspirateur, de lampes, de laveuse de tapis peuvent faire trébucher un enfant. Veillez à ce qu'ils ne traînent pas.
- Ne laissez jamais une radio, un séchoir à cheveux ou autre appareil électrique dans la salle de bain (eau + électricité = DANGER).
- Les poignées ou manches des marmites et casseroles ne doivent pas dépasser la table de cuisson. En tentant de les atteindre, les enfants pourraient les faire basculer et s'ébouillanter.
- Sécheuse, laveuse, réfrigérateur et autres gros appareils ménagers sont des «endroits» que les enfants rêvent toujours d'explorer. Soyez vigilant(e)!

En un mot, sachez toujours où se trouvent les enfants et ne les laissez jamais seuls.



## CAUSES D'ACCIDENTS :

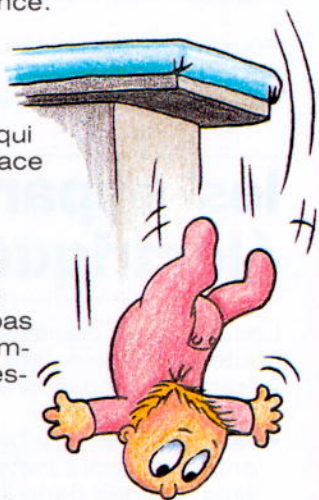
### les portes, les escaliers, les meubles

La présence d'enfants à la maison oblige à repenser ses comportements et à redoubler de prudence.

Ainsi, il faut toujours ouvrir une porte avec précaution au cas où un(e) enfant se tiendrait juste derrière. De même, il est important de bien fermer les portes qui mènent aux étages. L'enfant qui se traîne ou se promène en «marchette» se déplace aussi vite que celui(elle) qui marche ou court. Il peut facilement faire une chute dans l'escalier.

Lorsqu'on habite une maison à niveaux multiples où il n'y a habituellement pas de portes entre les niveaux, l'installation de barrières au haut et au bas des marches est absolument nécessaire. Elles empêcheront l'enfant trop téméraire de monter un escalier par exemple.

Les pièces encombrées rendent plus difficile le déplacement des enfants. Essayez, autant que possible, d'en laisser le centre libre, ce qui évitera des «prunes» et des bosses...



### le manque de surveillance

Combien de tout-petits sont tombés d'une fenêtre, d'une table ou d'un balcon parce que leur gardien(ne) s'était absenté(e) «une petite minute»! Si le téléphone sonne ou si on frappe à la porte, prenez l'enfant avec vous. Ne le(la) laissez jamais seul(e) sur un meuble ou dans une pièce où il y aurait des objets qui ne semblent pas dangereux mais qui, effectivement, le sont (bibelots, coupe-papier, lourds cendriers, etc.).



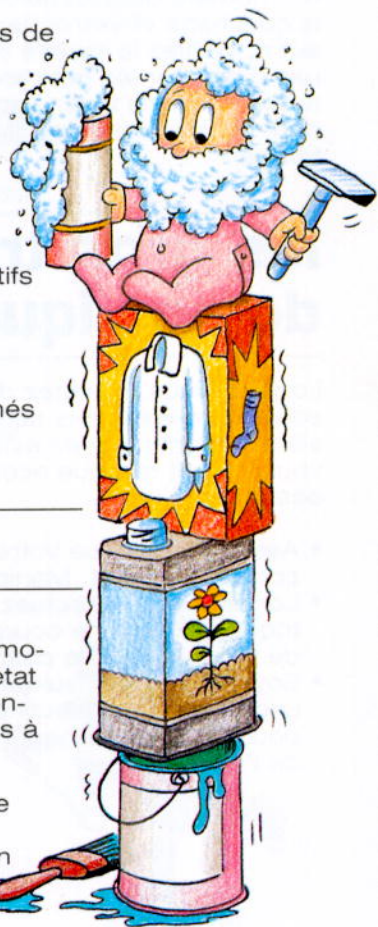
## CAUSES D'ACCIDENTS :

### les objets d'utilité courante

Les enfants sont curieux de tout et le contenu des armoires situées sous les évier les attirent particulièrement. Or, n'est-ce pas là qu'on range les substances les plus toxiques de la maison? Et que met-on dans le bas de la dépense? Du buffet? Dans le tiroir de la cuisinière?

Voici une liste sommaire des objets à tenir hors de leur portée :

- couteaux, ciseaux, lames de rasoir, outils
- alcools, médicaments (surtout s'ils ont bon goût, tels les sirops contre la toux et les suppléments vitaminiques)
- peinture, térébenthine, insecticides, diluants, décapants
- parfums, lotions, shampoings, teintures, fixatifs
- détergents, produits ménagers courants, aérosols
- sacs à main (ils contiennent souvent des pilules qui peuvent être fort dommageables à l'enfant, même s'il ne s'agit que de comprimés d'aspirine)
- sacs de plastique



### l'automobile

Si vous devez transporter des enfants en automobile, assurez-vous que le véhicule est en bon état de rouler. Les pépins en cours de route sont encore plus embêtants lorsqu'il y a des tout-petits à bord. Voyez ensuite :

- à ce qu'il y ait un siège d'enfant pour chaque enfant
- à ce que les ceintures de sécurité soient bien bouclées
- à ce que les portières soient verrouillées.

Tout jeunes, les enfants doivent apprendre que le conducteur ne peut être distrait. Essayez de leur faire comprendre cette règle élémentaire de sécurité.

## CAUSES D'ACCIDENTS :

### le bain et les couchettes

Il faut toujours faire couler le bain de l'enfant et vérifier la température de l'eau avant de l'y plonger. Surveillez-le(la) constamment. Il(elle) pourrait tenter de se lever, glisser, et se noyer en moins de deux. N'oubliez pas d'enlever tous les appareils électriques qui pourraient se trouver à proximité de la baignoire.

Au moment du coucher, levez les montants de la couchette et verrouillez-les bien. De temps à autre, vérifiez la solidité des barreaux. N'oubliez pas d'enlever les gros jouets qui seraient soit par terre, soit dans le lit : l'enfant pourrait s'en servir pour monter dans son lit ou en descendre... et tomber.



### les gros travaux domestiques

Lorsque vous exécutez des travaux dans la maison et que vous êtes seul(e) avec un(e) ou plusieurs enfants, soyez extrêmement prudent(e). S'il vous arrivait quelque accident fâcheux, qui s'en occuperait ?

- Assurez-vous que votre échelle et vos outils sont en bon état. Manipulez-les avec soin.
- Lorsque vous effectuez des réparations électriques, coupez le courant, vous éviterez ainsi de toucher des fils chargés.
- Soyez très minutieux(euse) lorsque vous utilisez une scie ou autre outil électrique. Arrangez-vous pour que le fil demeure loin de l'outil afin d'éviter de l'endommager.





---

## CAUSES D'ACCIDENTS :

---

- Ne bloquez jamais l'interrupteur d'un outil électrique en position de marche avec du ruban adhésif. L'outil pourrait vous échapper des mains et vous n'en auriez plus aucun contrôle.
- Si vous devez changer un fusible, assurez-vous que tous les outils sont débranchés ou en position «arrêt».
- Débranchez et rangez les outils dont vous ne vous servez pas.
- Gardez sous clé tout le matériel de bricolage et d'entretien.

---

## Autres trucs

---

- Les couches ne doivent être épinglées qu'avec des épingles à couches. Les épingles ordinaires peuvent s'ouvrir et blesser bébé.
- Lorsque vous dressez la table, veillez à ce que les enfants ne tirent pas sur la nappe. Interdisez-leur la pièce où la table est mise.
- Lorsque vous faites de gros travaux, éloignez les enfants.
- Ne laissez jamais un(e) enfant sans surveillance près d'une flamme vive (feu de foyer, brûleur à gaz, réchaud à alcool, bougie, etc.).
- Les portes ne doivent jamais être obstruées. Si la maison a plusieurs étages, prévoyez des échelles de secours et rangez-les dans des endroits faciles d'accès.



# Je garde souvent des enfants. Parce que je suis responsable...

- Je connais le numéro de téléphone où je puis rejoindre le(s) parent(s).
- J'ai sous la main une liste de numéros de téléphone à composer en cas d'urgence.
- Je sais où trouver rapidement la trousse de premiers soins.
- Je sais où sont les couches, les pyjamas et autres articles nécessaires.
- Je sais comment donner un bain (voir page 8).
- Je sais où sont les sorties et les échelles de secours.
- En cas de panne d'électricité, je sais où est la lampe de poche.
- Je sais que je ne dois jamais perdre de vue l'enfant ou les enfants et jamais le(les) laisser seul(s) dans un endroit dangereux.
- Je sais quoi faire au moment de le(les) mettre au lit (voir page 8).
- Dans la maison où je garde, je connais d'autres dangers que ceux énumérés dans cette brochure. Il faudra donc que je porte une attention spéciale à :

---



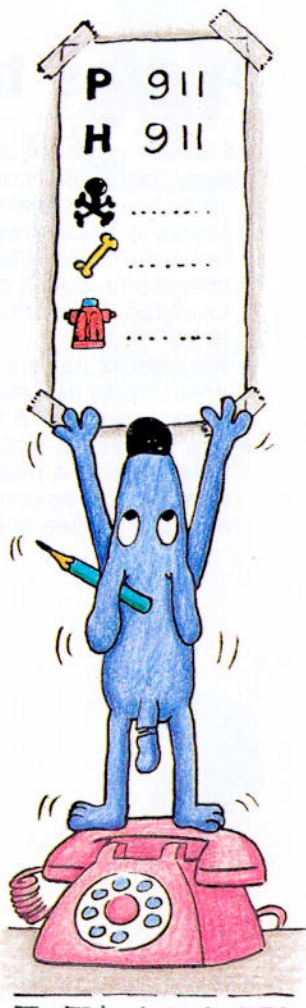
---



---



---



---

# Quelques idées pour tirer le meilleur parti possible du film *Ce que tout bon chien devrait savoir*

---

## **Si vous enseignez à l'élémentaire**

### **Avant la projection**

Demandez aux élèves s'ils ont déjà été victimes ou témoins d'accidents à la maison. Faites-les leur décrire et voyez avec eux s'ils auraient pu être évités et comment.

Si les élèves sont jeunes, remettez-leur une liste de mots à apprendre (par exemple : accident, sécurité, protection, prévention, etc.).

### **Au moment de la projection**

Demandez-leur de bien observer les accidents qui surviennent dans le film (une quarantaine).

### **Après la projection**

Posez-leur les questions suivantes :

- Quel personnage avez-vous le mieux aimé? Pourquoi?
- Nommez les accidents que vous avez remarqués. Qu'auriez-vous fait pour les empêcher si vous aviez été là?
- Quelles sont les règles de sécurité qu'il faut respecter à la maison?
- Que faut-il faire quand survient un accident?

### **Activités suggérées**

Vous pouvez demander aux enfants :

- de dessiner le personnage ou la scène du film qu'ils ont préféré;
- de décrire les règles de sécurité qu'ils jugent les plus importantes;
- de raconter, par écrit, un accident dont ils auraient été victimes ou témoins et d'énoncer une règle de sécurité qui, si elle avait été respectée, aurait permis de l'éviter.

### **Si vous êtes gardiens(nes) d'enfants en formation**

- Voyez le film.
- Étudiez le guide. Ajoutez-y les règles de sécurité que vous pensez utiles.
- Discutez entre vous de ce que vous pourriez faire d'autre si jamais vous aviez à garder des enfants dans une maison où l'on n'est pas sensibilisé à la sécurité.

# À propos du film CE QUE TOUT BON CHIEN DEVRAIT SAVOIR

Léon n'est ni un chien reporter, ni un chien policier, encore moins un chien de salon. Inspiré par les exemples de ses pères Milou, Rin-tin-tin et Roquet-belles-oreilles, il a choisi la vie qui s'impose aujourd'hui au Chien nouveau : celle de l'altruisme.

Voulant faire ses preuves à tout prix, le voilà, à peine sorti du chenil, prêt à faire étalage de ses connaissances, après un long et patient apprentissage... de la danse aérobique.

Dans un foyer où des jeunes parents pressés et négligents sont bien peu préoccupés par la sécurité, Léon tente de faire sa marque. Tous ses sens canins en éveil il ne poursuit qu'un but : éliminer les dangers!

... Et ils sont innombrables!

Bébé a libre accès aux médicaments, aux flammes vives, aux fils électriques dénudés, aux cachettes les plus insolites, au fer à repasser brûlant, aux poisons les plus pernicieux, aux escaliers... «Quel petit! Charmant, mais ô combien! délinquant...»

Léon a fort à faire pour le protéger et, bientôt épuisé, il n'a qu'une idée en tête : prendre un scotch bien tassé!

Cependant, les événements se précipitent et notre héros se ravise... Il n'est pas, hélas!, au bout de ses peines...

Les aventures du courageux Léon dénoncent une quarantaine de causes d'accidents domestiques les plus fréquentes et démontrent qu'il est possible de les éviter, avec beaucoup de détermination... et de doigté.

Réalisation : **Les Drew**  
Production : **Bill Pettigrew**

This film is available in English under the title  
*Every Dog's Guide to Complete Home Safety.*

*Ce que tout bon chien devrait savoir* est un film d'animation de 10 minutes 16 secondes, couleur, produit et distribué par l'Office national du film du Canada. Numéro d'identification : C 0286 021.

On peut l'emprunter ou l'acheter en format 16 mm et l'acheter en vidéocassettes tous formats en s'adressant au bureau de l'ONF le plus près de chez soi. Il est aussi disponible pour *emprunt, location* ou *consultation sur place* dans plusieurs bibliothèques publiques.

Des copies supplémentaires de cette brochure peuvent être obtenues gratuitement à n'importe lequel bureau de l'ONF.

ISBN : 0-7722-0126-9

© Office national du film du Canada 1988  
Case postale 6100, Succursale «A»  
Montréal (Québec) H3C 3H5  
Imprimé au Canada



Office  
national du film  
du Canada

National  
Film Board  
of Canada

